Утверждаю:

Директор Н.В.Зрянина

23.09.2026г

Меню

на «23» сентября 2026г.

Сезон: осенне-зимний

День №3

№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход (г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность
		7-11 лет		Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы(г)	(ккал)
ТТК№4	Пельмени отборные п/ф со сметаной 180/20	200	90,00	18,05	21,80	49,60	470,18
ТК №27	Яблоки свежие	100	23,00	0,40	0,40	18,35	72,88
ТК№25	Хлеб пшеничный в/с	40	6,70	3,04	0,36	17,21	87,00
ТК№18	Чай с сахаром	210	4,27	0,07	0,20	10,01	46,00
	Итого БЖУ			21,56	22,76	95,17	676,06
	Итого сумма		123,97				